



«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №10»
Тюрина А.В.
«04» Сентября 2024 г.

План работы
психологического сопровождения выпускников при подготовке к государственной
итоговой аттестации 2024 – 2025 учебный год
МБОУ «СОШ № 10», г. Байкальск

№	Вид работы	Тема	Выборка	Срок	Ответственный
Психологическая диагностика					
1.		«Самооценка психологической готовности к ОГЭ», автор М.Ю. Чибисова.	9 класс	ноябрь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А., классный руководитель
		«Самооценка психологической готовности к ЕГЭ», автор М.Ю. Чибисова.	11 класс	ноябрь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А., классный руководитель
		Анкета: «Готовность к экзаменам».	9, 11 классы	Март-апрель	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А., классный руководитель
2.	Психологическое просвещение				
	- выступление психолога на родительских собраниях	«Что такое ЕГЭ, ОГЭ и что он значит для меня»	9, 11 классы	Январь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А.
		«Роль родителей при сдаче ЕГЭ, ОГЭ»	9, 11 классы	октябрь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А.
		Психологические советы родителям и выпускникам при подготовке к ГИА»	9, 11 классы	По обращению, в течении года	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А.
	- просветительские беседы с выпускниками	«Способы снятия нервно-психического напряжения, формирование положительного эмоционального фона», «Поведение на экзамене»,	9, 11 классы	В течении года	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А.

		«Как бороться со стрессом»,	9, 11 классы	декабрь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А
		«Способы развития и стимулирования внимания, памяти»	9, 11 классы	январь	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А
		«Самовнушение, релаксация», освоение простых релаксационных техники.	9, 11 классы	февраль	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А
		«Какие задачи нужно решить в первую очередь».	9, 11 классы	март	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А
Взаимодействие с учителями –предметниками, классным руководителем.					
3.		«Индивидуальные и групповые консультации по итогам диагностики выпускников»	Учителя – предметники, классный руководитель.	В течении года	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А
		«Психологические «мелочи» при подготовке к экзаменам»	Учителя – предметники, классный руководитель.	Апрель-май	Педагог – психолог-Сергеева Ю.А

Педагог – психолог: Сергеева Ю.А.